

Sommarhemmet - extra inspiration!

BONUSMATERIAL FÖR DIG SOM ÄR MEDLEM OCH KÖPT BOKEN



Foto: Mira Wickman



AKADEMIBOKHANDELN

FRUKOSTBRICKOR I TRÄDGÅRDEN

Till sommaren när morgnarna ter sig längre än annars är det ett utmärkt tillfälle att duka upp frukosten på en bricka och passa på att ta med sig ut på trappen, under det där trädet man tycker om eller på en filt i gräsmattan. Leta därför efter fina brickor på loppis och second hand, vi tycker extra mycket om rejäla brickor i rotting med bra handtag, eller nötta gamla silverbrickor med fina gravyrer och dekorationer.





FRÖKNÄCKE MED LAGRAD OST OCH TOMAT

1 plåt

Ingredienser:

2 dl majsmjöl
1 dl hela linfrön
1 ½ dl pumpakärnor
1 dl sesamfrön
1 dl torkade tranbär
3 msk kokosolja
2 dl kokande vatten
½ tsk salt

Till servering:

vällagrad hårdost
mogna tomter
olivolja
flingsalt och nymalen svartpeppar

Gör så här:

Värm ugnen till 130 °C.

Häll majsmjöl, linfrön, pumpakärnor, sesamfrön, tranbär, kokosolja, vatten och salt i en stor bunke. Blanda allt till en tjock smet.

Lägg smeten på ett bakplåtspapper. Lägg ytterligare ett bakplåtspapper över. Kavla ut smeten tunt så att den täcker en hel bakplåt och dra sedan av det övre bakplåtspappret. Förflytta till en plåt.

Grädda i mitten av ugnen i cirka 90 minuter, öppna ugnsluckan ett par gånger under tiden för att släppa ut ångan. Låt knäcket svalna på ett galler innan du bryter det i stora bitar

Servera knäcket med skivor av vällagrad ost och tomat, god olivolja, salt och nymalen peppar.

BÄR- OCH VANILJSYLT

5 dl sylt

Ingredienser:

300 g jordgubbar
100 g krusbär
100 g röda vinbär
2 msk citronsaft
4 dl syltsocker
1 tsk vaniljpulver

Gör så här:

Blanda bär, citronsaft och syltsocker i en kastrull och låt koka i cirka 10 minuter. Skumma av kontinuerligt.

Ta av kastrullen från värmen och rör ner vaniljen. Häll upp sylten i väl rengjorda burkar, hela vägen till kanten. Vänd burkarna upp och ned medan sylten svalnar. Öppnade syltburkar kan förvaras i rumstemperatur medan öppnade ska förvaras i kyl. Hållbarheten beror på hur noga man varit när man steriliserat burkarna, så det är värt att lägga tid på det.

Klipp udda tygbitar och band för att dekorera locket med så blir syltburken en fin present.





SESAM- OCH CHOKLADGRANOLA

6-8 portioner

Ingredienser:

3 dl havregryn
½ dl sesamfrön
½ dl pumpakärnor
2 msk chiafrön
1 dl hela sötmandlar, oskalade
2 msk kokosolja
2 msk tahini
2 msk kakao
½ msk malen kanel
2 msk flytande honung
½ tsk flingsalt
1 dl kokoschips

Gör så här:

Värm ugnen till 200 °C.

Blanda allt utom kokosen på en plåt med bakplåtspapper. Rosta i mitten av ugnen i cirka 8 minuter.

Ta ut plåten och vänd om granolablandningen. Tillsätt samtidigt kokoschipsen. Sänk värmen till 175 °C och rosta sedan granolan ungefär 4 minuter till, tills den fått en gyllene färg.

Låt svalna innan du häller över granolan i en tätslutande glasburk. Förvara i rumstemperatur. Granolan håller i cirka fyra veckor.

OGRÄS I VAS

Dikesblommor ska inte underskattas, de är ofta vackra och är ett bra sätt att skapa spretiga, luftiga buketter att ställa ut på små bord, i fönsterbleck och på trappen. Leta efter höga hundkex, vildväxande pepparrotsblad, vacker blå cikoria och spretig vildmorot.



PLAYLIST

<https://open.spotify.com/playlist/ObkCfDH8rNi6tD6XVJPgwV?si=dY6uCDqCS-lip1-14vZ43RA&pi=6Mr4VZ2rQPS2->

VINTIPS

<https://www.systembolaget.se/produkt/vin/weingut-arndorfer-7434607/>

<https://www.systembolaget.se/produkt/vin/morgon-cote-du-py-9523901/>

<https://www.systembolaget.se/produkt/vin/acrobat-9202801/>

<https://www.systembolaget.se/produkt/vin/sp68-rosso-9555901/>

<https://www.systembolaget.se/produkt/vin/tuff-nutt-bianco-pet-nat-9404001/>

<https://www.systembolaget.se/produkt/vin/mas-de-libian-9210501/>

<https://www.systembolaget.se/produkt/vin/haggan-7576801/>

<https://www.systembolaget.se/produkt/alkoholfritt/lazy-estate-1192903/>



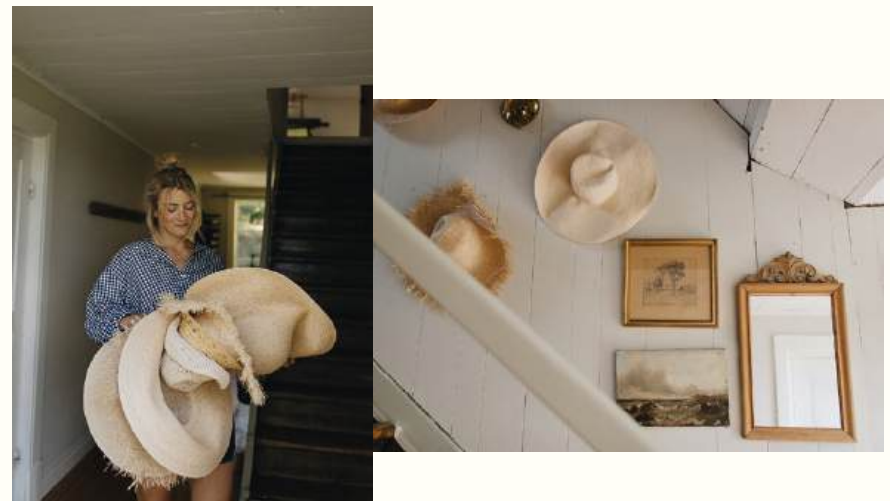


SOLHATTSVÄGG

Solhattar i strå är särskilt fina att dekorera väggarna med. De är både estetisk tilltalande och lämnar en med minnen om soliga dagar i trädgårdslandet.

Gör så här:

Leta efter solhattar i strå på loppis, det finaste är om man kombinerar olika sorter och brätten. Slå en tunn spik genom brättet och spika upp direkt på väggen så ser du enklast hur de förhåller sig till varandra i storlek. Låt solhattarna ta plats på väggen eller upp för trappan så blicken dras vidare upp. När du behöver en hatt är det bara att plocka från väggen för att sedan hänga tillbaka när du är klar.



TORKA HORTENSIA OCH ANDRA EVIGHETSBLOMMOR

Hortensia är en av de blommor som passar allra bäst att torka då de både behåller färg, volym och form fint och blir till evighetsblommor. Det finns olika sätt att torka den på, antingen kan du välja att hänga den upp och ned eller ställa i en vas med bara lite vatten i botten och låta torka på så vis men oavsett vilket så är det viktigt att de står i ett rum med torr luft utan direkt solljus då de torkar finast så.





LOPPISLISTOR FÖR SOMMAREN:

Lapptäcken – spana efter handsydda gamla lapptäcken på loppis. De är ofta gjorda i mjukt solblekta pasteller och sydda i lent skjorttyg eller av gamla lakan. Vackert och skönt att ha i soffmöbler, till picknicken såväl som över sängar.

Favoritporslin – i sommarhemmet är det särskilt fint att blanda porslin vilt, det spelar inte så stor roll om det sällan är hela uppsättningar. Själva är vi extra förtjusta i Rörstrands *Turkisk Blå* och *Dahlia*, Staffordshires *Murgröna* och Gustavsbergs *Lila fasan*.

Sommarklänningar – Glöm inte att kika på klädavdelningen på sommarens loppisar. Fina gamla bomullsklänningar passar utmärkt efter långa saltstänkta dagar på stranden.

Tråg – Allmogetråg är visserligen gjorda för brödbakning men är lika dekorativa som fina att ställa i fönster och använda som förvaring till handstöpta sterinljus, snäckor och torkade blommor.

Urnor och krus – leta efter gamla, gärna ordentligt nötta urnor och krus att ställa på rad på spiselkransar och ovanpå skåp. Ju mer nätta och krackelerade desto finare är de, som tur är.



Vackert i trädgårdslandet: spegelbollar och vattenbad

Dekorera enkelt men effektfullt i trädgårdslandet med spegelbollar och vattenbad. Mindre end kar går ofta att hitta i trädgårdsbutiker och de är väldigt vackra utan sin ställning men med vatten i. Spegelbollar är ett klassiskt sätt att ge liv till en rabatt, låt de vara omhuldade av grönska!

Så stylar man utemöblerna - loppisfynd som gör trädgårdsgruppen personlig och bekväm

Även enkla trädgårdsmöbler kan bli praktfulla med personliga detaljer som mönstrade kuddar och filtar. Blanda klassisk rotting och bambu med mosaikbord för att få en levande känsla. Var inte rädd för att fynda brokiga utemöbler på loppis. Med rätt textilier, som slitstarka fårskinns och vackra bolster, blir den rustika känslan bara mer inbjudande.

Om korgar och knopplister - uppåt väggarna med användbara dekorationer - passa på att dekorera väggarna med vackra och praktiska ting.

Sommarhemmet älskar knopplister där vi kan hänga mjuka tröjor, strandväskor och korgar. Korgar är även fint på golvet, tomma redo att fyllas med sommarblommor eller fulla av tofflor och plädar för frusna gäster.



